

Instruccions d'ús del Turbuhaler®

Com es duu a terme la inhalació amb el Turbuhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:



4 i 5. Ajusteu-vos l'embocadura als llavis. Agafeu aire per la boca profundament

6 i 7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament

Si calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7

1. Traieu-ne el tap



2. Gireu el disc inferior: primer a la dreta (sentit contrari a les agulles del rellotge) i després a l'esquerra, fins que faci clic



3. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura)

8. Poseu-hi el tap



9. Feu gàrgares i glopegeu en acabar



Quan apareix un senyal vermell queden 20 dosis. Alguns Turbuhaler® tenen comptadors de dosis restants



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.