

¿Cómo dar el pecho?

Escoge un lugar tranquilo y adopta una posición cómoda.



Sujeta el pecho colocando el pulgar por encima del pecho y el resto, por debajo.



Acerca el bebé al pecho, no el pecho al bebé.



Es recomendable ofrecer el pecho a demanda.



Dar el pecho no debe doler.

La boca del lactante debe cubrir toda la aureola.



Para retirar al bebé del pecho, introduce el dedo entre sus labios para eliminar el vacío de la succión.



Al terminar la toma, haz un masaje en el pezón con unas gotas de leche materna.



El bebé debe estar con la oreja, el hombro y la cadera alineados.

Hay diferentes posturas para dar el pecho



Cuna



Pelota de rugby



Decúbito lateral

Fuente del contenido:



Infirmers
virtual.com



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

Síguenos:

