

Com donar el pit?

Escull un lloc tranquil i adopta una posició còmoda.



Subjecta el pit col·locant el dit polze per sobre del pit i la resta, per sota.



Acosta el nadó al pit, no el pit al nadó.



És recomanable oferir el pit a demanda.

La boca del lactant ha de cobrir tota l'aurèola.



Donar el pit no ha de fer mal.

Per retirar el nadó del pit, introdueix el dit entre els seus llavis per eliminar el buit de la succió.



En acabar la presa, fes un massatge al mugró amb unes gotes de llet materna.



El nadó ha d'estar amb l'orella, l'espatlla i el maluc alineats.

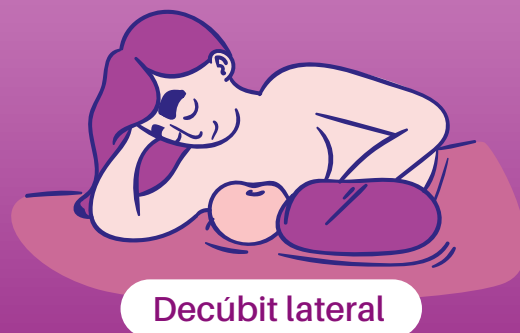
Hi ha diferents postures per donar el pit



Bressol



Pilota de rugby



Decúbit lateral