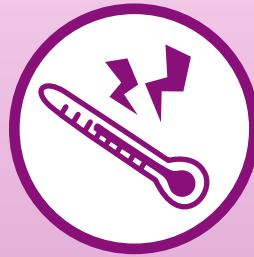


Com abordar la mastitis*

*inflamació de la mama



Es pot manifestar amb febre i malestar.



El pit es posa vermell, inflat i endurit, fa mal.

Com actuar?

Buida la llet del pit afectat, sigui amb succió del nadó o amb ajuda d'extractors.



Realitza massatges suaus a la zona afectada mentre es realitza la lactància.



Aplica compreses d'aigua calenta sobre el pit i pren analgèsics pel dolor.



Augmenta la ingesta de líquids.



Utilitza un sostenidor sense pressions, evita les anelles.



En cas de dubte consulta a la teva llevadora, en cas de patir mastitis, valora amb ella el tractament.